

女性の健康推進室

# ヘルスケアラボ

HealthCareLab

ストレス

疲れやすい

貧血

立ちくらみ

生理



「すべての女性に健康を届けたい。」そんな思いで作られたサイトです。女性を取り巻く健康問題、女性のライフステージに応じた健康の特徴や悩みをわかりやすくまとめました。女性特有の病気や症状に関するセルフチェックなど、様々なポイントから女性の健康をサポート。いつまでも健康な女性であるために、周りの女性の健康のために、「ヘルスケアラボ」をご活用ください。

 女性の健康ガイド

思春期から更年期まで  
ライフステージ健康ガイド。

 病気を調べる

症状やキーワードから  
気になる病気を調べよう。

 セルフチェック

これって病気かな？  
そんな不安を自分でチェック！

 マタニティラブル

妊娠中の疑問を  
いつでもどこでも解決！

 レシピ

美味しく簡単に身体にも良い  
女子カアップレシピ。

 Q&A

女性特有の細やかな悩みも  
スッキリ解決！



「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」は、  
すべての女性の健康を支援するために厚生労働省の研究班が作成しました。

ヘルスケアラボ

検索

